



Jyotish Indonesia

SELF HEALING

STEPS

Mentally & Emotionally

www.jyotish-indonesia.com



Jyotish Indonesia

Berikut ini adalah 3 langkah untuk menyembuhkan diri Anda sendiri dari penyakit yang berhubungan dengan mental dan emosional.

Langkah ini bisa dicoba secara mandiri, semoga bermanfaat.

www.jyotish-indonesia.com



Jyotish Indonesia

Surrender, Accept, and Flow

Sebelum Anda dapat mulai menyembuhkan, Anda harus menyerah pada realitas dan menerima kenyataan yang ada dengan sadar, baru kemudian beranjak untuk ke step berikutnya.

www.jyotish-indonesia.com



Jyotish Indonesia

Change Your Relationship with Stress

Hubungan Anda dengan stres itulah yang masalah. Penting untuk mengidentifikasi dan mengubah hubungan Anda dengan stres alih-alih mencoba menghilangkan stres itu sendiri. Cara pandang dan hubungan dengan stress itu sendiri akan memiliki dampak yang sangat besar pada hidup Anda.

www.jyotish-indonesia.com



Jyotish Indonesia

Identify Blockages

Ada beberapa hal yang menghambat proses penyembuhan kita. Untuk menyembuhkan kita perlu adalah kondisi selaras yang berarti ingin sembuh, merasa pantas disembuhkan.

Jika Anda menolak untuk mengatasi tantangan Anda, itu artinya anda masih belum siap untuk disembuhkan.

www.jyotish-indonesia.com



Jyotish Indonesia

**Semoga Informasi ini
bermanfaat.**

www.jyotish-indonesia.com