



Jyotish Indonesia

AYURVEDA TIPS

Peningkatan Kemampuan
Belajar

www.jyotish-indonesia.com



Jyotish Indonesia

Brahmi (*Bacopa monieri*)
adalah ramuan pokok dalam
pengobatan Ayurveda.

Menurut penelitian brahmi
tampaknya memiliki sifat anti-
inflamasi yang kuat yang
sama efektifnya dengan
NSAID biasa

www.jyotish-indonesia.com



Jyotish Indonesia

Studi juga
menghubungkannya dengan
peningkatan dalam kecepatan
belajar, perhatian, memori, dan
pemrosesan informasi, serta
pengurangan gejala attention
deficit hyperactivity disorder
(ADHD), seperti kurangnya
perhatian, impulsif, kontrol diri
yang buruk, dan kegelisahan

www.jyotish-indonesia.com



Jyotish Indonesia

Beberapa penelitian lebih lanjut menunjukkan bahwa brahmi mungkin memiliki sifat adaptogenik, yang berarti dapat membantu meningkatkan kemampuan tubuh Anda untuk mengatasi stres dan kecemasan.

www.jyotish-indonesia.com



Jyotish Indonesia



Brahmi

www.jyotish-indonesia.com



Jyotish Indonesia

Brahmi adalah ramuan Ayurveda yang dipercaya dapat menurunkan peradangan, meningkatkan fungsi otak, dan mengurangi gejala ADHD. Ini juga dapat meningkatkan kemampuan tubuh Anda untuk mengatasi stres, meskipun penelitian lebih lanjut diperlukan.

www.jyotish-indonesia.com



Jyotish Indonesia

**Semoga Informasi ini
bermanfaat.**

www.jyotish-indonesia.com